

## 15 февраля – Сретение Господне



### Тропарь Сретения Господня, глас 1:

*Радуйся, Благодатная Богородице Дево,/ из Тебе бо возсия  
Солнце Правды – Христос Бог наш,/ просвещаяй суция во  
тьме,/ веселися и ты, старче праведный,/ приемый во объ-  
ятия Свободителя душ наших,// дарующаго нам воскресение.*

*Поздравляем всех с праздником Сретения Господня!*

Ваш Знаменский



## Сретение значит «встреча»

*А было поведано старцу сему  
о том, что увидит он смертную тьму  
не прежде, чем Сына увидит Господня.  
Свершилось. И старец промолвил: «Сегодня,  
реченное некогда слово храня,  
Ты с миром, Господь, отпускаешь меня,  
затем, что глаза мои видели это  
Дитя: Он – Твоё продолженье и света  
источник для идолов чтящих племён,  
и слава Израиля в нём...»*

**И.А.Бродский**

*Центральный церковный праздник февраля – Сретение Господне. Само это слово «сретение» означает встречу Богомладенца Христа праведным старцем Симеоном в Иерусалимском храме.*



В древнем Израиле была благочестивая традиция, правило: на сороковой день приносить новорождённого младенца в храм, чтобы посвятить его Богу. Мы знаем, что Христос пришёл на землю не нарушить закон, но исполнить его — именно поэтому по истечении сорока дней Пресвятая Богородица принесла Богомладенца Иисуса в Иерусалимский храм. Там их встречали праведный старец Симеон и пророчица Анна, за свою благочестивую жизнь получившие от Господа возможность дожить до пришествия Христа на землю и первыми встретить Его.

*«Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко, по глаголу Твоему, с миром...»* – слова, сказанные старцем Симеоном при долгожданной встрече со Спасителем, сегодня известны всем христианам. В этот день исполнилось пророчество и совершилась главная встреча в жизни праведного старца. А что для нас сегодня значит этот день, почему мы празднуем Сретение Господне?

Сретение – это личный праздник каждого человека, в чьей жизни произошла радостная встреча со Христом. Этот день – напоминание всем нам о том, как изменило нашу жизнь появление в ней Спасителя, обретение храма, укрепление веры. Сретение напоминает нам и о тех, кто ещё не встретил Христа на своём духовном пути, о тех, чьи души, подобно старцу Симеону, до сих пор с волнением ожидают этой встречи. Эти люди – наши родные, друзья и знакомые. Праздник Сретения Господня напоминает нам о необходимости молиться, чтобы и наши близкие смогли почувствовать радость от встречи со Христом.

*Да отверзется дверь Небесная днесь:/ Безначальное бо Слово Отчее,/ начало приим под леты,/ не отступль Своего Божества,/ от Девы яко Младенец четыредесятидневен/ Материю вольне принесится в церковь законную,/ и Сего на руки приемлет старец,/ отпусти, зовый, раба, Владыко,/ ибо очи мои видеста спасение Твое./ Пришедый в мир спасти род человекь, // Господи, слава Тебе.*

С праздником Сретения Господня! Храни вас всех Господь!

**настоятель Знаменского храма села Старая Кашира,  
главный редактор газеты «Знаменский колокол»  
священник Тихон Тимохин**

## 9 лет священнического служения

22 февраля 2009 года, 9 лет назад, в Русской Православной Церкви стало больше на одного иерея. В этот день в Новодевичьем монастыре была совершена хиротония над нашим настоятелем священником Тихоном Тимохиным. Мы поздравляем его с некруглой, но очень значимой датой и желаем Божией помощи в священнослужении, здоровья, радости, сил и вдохновения на все благие дела! И, конечно, делимся 9-ю фактами из священнического служения отца Тихона.



- 22 февраля 2009 года – Неделя облудном сыне. Хиротонию над студентами Коломенской духовной семинарии совершал управляющий Московской епархией митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий.
- Через два дня, 24 февраля, отец Тихон получил назначение в Ступино, в Тихвинский храм села Среднее, где прослужил клириком более четырёх лет. Здесь двадцатитрёхлетнего священника впервые называют батюшкой, прислушаются к словам его первой проповеди, попросят совета и молитвенной помощи.
- Уже 25 июня 2009 года отец Тихон станет настоятелем Богородицержественского храма села Кремьне, а через год получит указ о перемене места служения на Михаило-Архангельский храм села Починки.
- 28 октября 2011 года отец Тихон назначен настоятелем ещё разрушенного Знаменского храма и сразу же начинает его восстановление. Уже через полгода храм открыт для богослужений, и в связи с этим батюшка освобождён от должности настоятеля храма в Починках. Со временем над Знаменским храмом появится крест, шпиль и купол, газовое отопление, откроется основная часть храма. В 2016 году храм отметит своё 200-летие соборным богослужением в основной части.
- В 2013 году отец Тихон принимает дела руинированного храма в селе Суково и также активно берётся за работу. Сегодня там начинаются работы по строительству временного храма, где будут регулярно совершаться богослужения. А со временем появится возможность реконструировать и этот храм.
- Отец Тихон является членом Епархиального отдела по благотворительности и социальному служению. Он отвечает за все социальные и благотворительные акции и проекты в нашем благочинии. Им организована ежегодная благотворительная акция и на нашем приходе: пока она проходит дважды в год.
- В прошлом году отец Тихон получил должность помощника благочинного. Это непростое и ответственное служение, требующее многих знаний, сил и внимания. Несмотря на большой объём работы в двух храмах, отцу Тихону удаётся совмещать это с делами благочиния и помощью другим священнослужителям.
- С самого открытия Богословских курсов при Ступинском благочинии отец Тихон является их преподавателем. На Богословском отделении он преподаёт литургику, рассказывает слушателям о том, как совершается богослужение, что означают отдельные его элементы. Его выпускники трудятся во многих храмах нашего благочиния и делятся полученными знаниями с прихожанами.
- Отцу Тихону легко доверяются люди, он открыт для общения и никогда не выстраивает барьеров между собой и другими, готов помогать прихожанам, тепло встречает каждого приходящего в храм. Внимание ко всем, забота о храме и людях – основа его служения.

## Прощёное воскресенье

*Воспоминание Адамова изгнания – так Церковь называет Прощёное воскресенье. В этот день принято просить прощения, печь блины, встречать гостей и ждать наступления весны. Но самый большой праздник, духовный, случается у человека, который в этот день приходит в храм. Только здесь можно почувствовать удивительную праздничную и одновременно строгую атмосферу, когда в воскресную службу влетают постовые песнопения, настраивающие на покаяние, на предстоящий Великий пост.*



Вечером в храмах совершается вечерня с чином прощения. Прихожане вместе молятся о том, чтобы достойно встретить и пройти Великий пост. Эта служба и является началом церковного поста: во время чтения «Сподоби, Господи...» священство в алтаре переодевается (праздничный золотой цвет сменяется насыщенно-фиолетовым), постовым становится и напев на ектениях и других песнопениях. Хотя до окончания дня ещё несколько часов, для Церкви уже наступил Великий пост. А это, как известно, время покаяния и прощения. Необходимо в этот день просить прощения не только в молитве у Бога, но и у своих ближних. относиться к этому не формально.

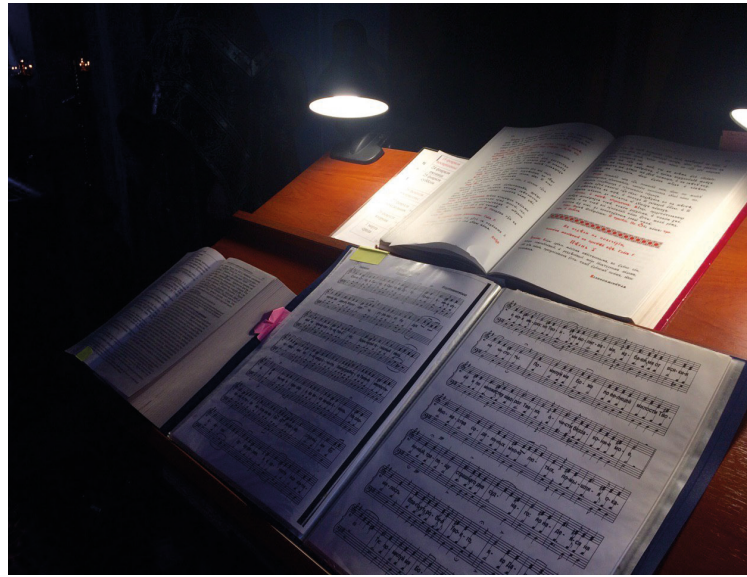
Только раз в году в храме совершается чин, в котором человек испрашивает прощения не только у Бога, но и у человека. Чин, в котором соединяются церковный устав и человеческие чувства. Преклонив колени, священник просит у прихожан прощения, затем каждый, подходя к кресту, просит у батюшки прощения под пение хора «Покаяния отверзи ми двери». Разве может в такой момент возникнуть ощущение формальности происходящего? Смотришь на человека – и невольно вспоминается всё, чем мог досадить, не угодить, обидеть. И такое неумелое, забытое, скомканное «простите меня...» – ещё долго звучит внутри, отдаётся эхом где-то в глубинах души. «Бог простит. И ты меня прости...» – эта фраза рушит все стены, воздвигнутые между людьми. Уже невозможно сдержать слёзы, трудно удержаться, чтобы не обнять человека, ставшего родным. «Бог простит» – этим отменяются все недомолвки, разногласия и обиды. Начинается новая жизнь, имя которой – Великий пост. Пусть он будет благодатным и светлым.

А первую седмицу Великого поста неспроста называют неделей покаяния. Вступая на путь многодневного духовного и телесного подвига, человек нуждается в очищении совести, каковым, по мысли преподобного Иоанна Лествичника, является покаяние. Это покаянное настроение в храме на первой седмице Великого поста создаётся не только длительными утренними службами и особенной Преждеосвященной Литургией, но и вечерним чтением Великого Покаянного канона Андрея Критского. В полутёмном храме горят только свечи. С началом чтения Покаянного канона прихожане опускаются на колени, а с каждым припевом делают земной поклон. Полумрак словно располагает к покаянию.

«Помилуй мя, Боже, помилуй мя». В абсолютной тишине и полумраке рождается настоящая молитва, в которой каждый осознаёт своё недостойнство и просит Бога о даровании покаяния. «Ни слез, ниже покаяния имам, ниже умиления. Сам ми сия, Спасе, яко Бог, даруй» – звучат в храме слова Великого канона Андрея Критского. На вечернем богослужении стоит удивительная молитвенная тишина, которая бывает только раз в году – на чтении Великого покаянного канона. «...Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего...» – звучат в храме слова молитвы преподобного Ефрема Сирина. Это, наверное, и есть самое важное наставление и главная задача на предстоящий Великий пост. Дай Бог, чтобы каждый из нас смог извлечь из него духовную пользу.

# ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Вот и Великий пост — «время покаяния», «жительство Ангелов и спасение человеков», духовная отрада для истинно верующих душ. Отношение к посту, в наше время особенно, есть яркое мерило церковности. Церковно настроенные христиане радуются при наступлении Великого поста, ибо спасительная стихия поста, очищающего и освящающего их души, это — их родная стихия. Люди, отошедшие от Церкви, утратившие дух подлинной церковности, как бы не замечают наступления поста, он для них словно не существует, а некоторые из них относятся к посту прямо враждебно. И таких в нынешнее время большинство.*



Отчего это? Это оттого, что современные люди, даже из числа считающих себя православными христианами, настолько далеко отошли от истинной веры в Бога, от истинной Церкви, настолько перестали жить подлинной духовной жизнью, что правильное понятие о посте сделалось им совершенно чуждым. Поэтому они и не чувствуют потребности в посте и не постятся. Мало того, многие из них, отрицательно относясь к посту, осуждают верующих, которые постятся, называя их ханжами и тому подобными именами.

Такое отношение к посту, если оно не связано с явным богоборчеством, объясняется главным образом тем ужасающим религиозным и церковным невежеством, в котором живут современные люди, и совершенно превратным вследствие того представлением о посте. Большинство современных людей наивно считают, будто вся сущность поста заключается лишь в запрещении есть мясо, молоко, сыр, яйца и всю так называемую скоромную пищу, и негодуют на это, ибо главный интерес жизни сводится у них к получению как можно большего числа чисто животных удовольствий и наслаждений. Они не могут себе представить, как обойтись хотя бы в течение нескольких дней без мяса и других видов лакомой и утучняющей плоть пищи, и ожесточенно возражают против поста, находя даже подходящие, как им кажется, изречения из Священного Писания (с которым вообще по большей части они даже не знакомы) вроде того, что «входящее в уста не оскверняет человека» (см.: Мф 15, 11), и, по-видимому, не зная, что сказавший это Христос Спаситель Сам постился, и притом так строго, как никто из нас не постится теперь, «сорок дней и сорок ночей» (Мф 4, 2) совсем ничего не вкушая. Он же дал нам и заповедь о том, как мы должны проводить пост, о чем и напоминает нам Святая Церковь в установленном ею евангельском чтении перед наступлением Великого поста в Неделю сыропустную (Мф 6, 16—18): поститься мы должны для Бога, а не для людей. Сам же Господь указал нам и на всю великую важность поста, как на одно из двух могущественных средств борьбы с темной бесовской силой.

«Сей же род (то есть бесовский род) не исходит, токмо молитвою и постом» (Мф 17, 21) — сказал Он Своим ученикам, в объяснение, почему они не смогли изгнать беса из жестоко бесновавшегося юноши, которого привел к ним с просьбой об исцелении несчастный отец. В чём же состоит сущность поста по учению Церкви? Это так ясно и понятно разъяснено в целом ряде наших прекрасных церковных песнопений, из коих особенно выразительна стихира, которая поется в понедельник на первой седмице Великого поста. Вот эта стихира: «Постимся постом приятным, благоугодным Господеву: истинный пост есть, злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть, и благоприятный». Итак, вот что такое истинный пост: не отказ только от скоромной пищи, но прежде всего — «злых отчуждение», то есть отчуждение себя, своей души от всякого зла. А далее в стихире идет яркое и понятное перечисление — от каких именно видов зла.

**Из книги архиепископа Аверкия (Таушева) «Всеми своё время»**

## Постимся постом приятным

*И всё-таки проблема еды во время поста становится особенно актуальной. Мы продолжаем нашу кулинарную рубрику, в которой публикуются лучшие рецепты наших прихожан. Сегодня рецептом постных блюд делятся наши прихожанки Елена Федосенко и Галина Чернышова.*

### Постный плов

*вам потребуется:*

Рис, 250 гр.  
Вода, 0,5 л.  
Лук, 1 шт.  
Морковь, 2 шт.  
Сухофрукты (изюм, курага, чернослив), 250 гр.  
Чеснок, 1 головка.  
Соль, перец, специи – по вкусу.



**Приготовление:**

1. Лук нарезать полукольцами, морковь – соломкой.
2. Обжарить лук и морковь, при обжарке добавить специи. Выложить в кастрюлю.
3. Добавить сухофрукты, предварительно вымоченные в кипятке, перемешать.
4. Засыпать рисом, залить водой и поставить на медленный огонь. Когда вода немного выпарится, добавляем головку чеснока. Закрывать крышкой и держать до полного выпаривания воды. Дать настояться и подавать на стол.

### Постное печенье

*вам потребуется:*

Мука, 3 ст.  
Сахар, 1 ст.  
Сода, 0,5 ч.л.  
Огуречный рассол, 1 ст.  
Растительное масло, 0,5 ст.



1. Сахар растворить в рассоле.
2. Соду добавить в муку, перемешать. Высыпать маленькими порциями в рассол. Всё хорошо вымесить и добавить растительное масло.
3. Тесто раскатать толщиной около 1 см, вырезать кружочки. Чтобы тесто не липло к рукам, скалке и столу, смазать их растительным маслом.
4. Выложить на противень, выстеленный пергаментной бумагой. Убираем печься в заранее разогретую до 200 градусов духовку.
5. Как только печенье зарумянится, достаём и подаём к столу.

**Приятного аппетита!**